

INTERSECTORIALIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA



Zaffaroni, Eduardo I.¹; Yavich, Natalia²; Báscolo, Ernesto³.

¹(Becario CONICET-UAI)*, ²(CONICET/UNR-CEI), ³(CONICET)
*Contacto: eduardoi_zaffaroni@hotmail.com - (0341) 152 123 634



INTRODUCCIÓN

El sedentarismo propio del estilo de vida contemporáneo tiene un elevado grado de responsabilidad en la incidencia de las ECNT que causaron en Argentina el 80 y 81% de las muertes en los años 2011 y 2014, respectivamente (OMS, 2014). Las ECNT y sus consecuencias son en gran medida evitables o reducibles dado que su origen se establece mayormente en relación a factores modificables como el estilo de vida. Hábitos nocivos como la inactividad física se encuentran arraigados en la mayoría de las sociedades contemporáneas de todo el mundo producto de los cambios ocurridos a nivel socioeconómico, demográfico y cultural, por lo que se requieren políticas y estrategias destinadas a la promoción y fomento de hábitos saludables.



METODOLOGÍA

Se llevó a cabo la búsqueda y revisión de material bibliográfico y documental sobre intervenciones intersectoriales destinadas a la promoción y fomento de la actividad física, seguida de una revisión y recolección de hallazgos pertinentes a estas y a su injerencia sobre las ECNT.

CONCLUSIÓN

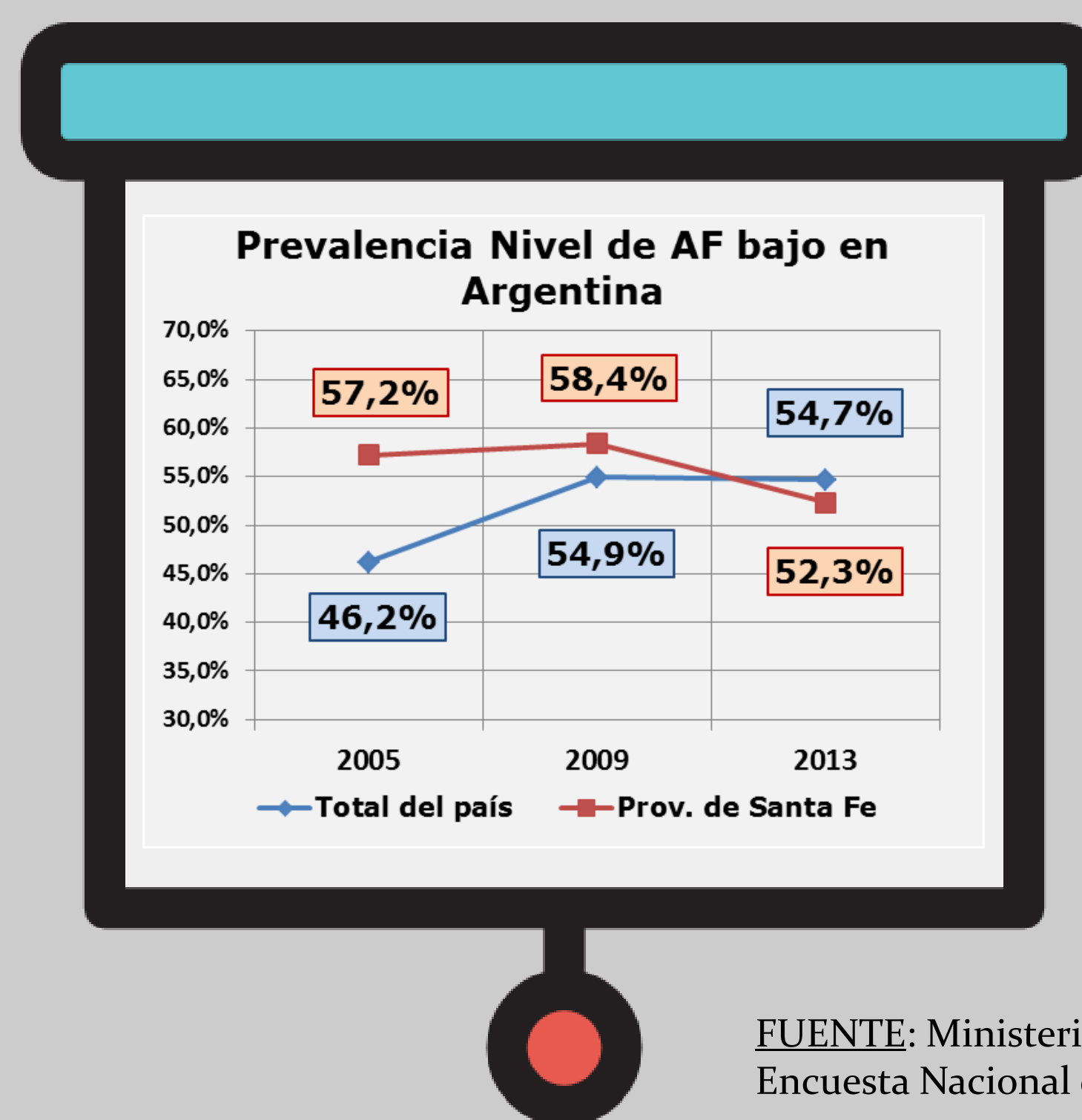
La Actividad Física (AF) representa un elemento fundamental para la prevención de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT). Los factores determinantes de los actuales niveles de inactividad física son de orígenes múltiples, por lo que exigen un abordaje intersectorial que sea capaz de diseñar e implementar acciones efectivas para fomentar la práctica de AF.

RESULTADOS



La inactividad física constituye el 4° factor de riesgo de mortalidad más importante en todo el mundo, causando el 6% de las defunciones a nivel mundial (OMS, 2010). En relación a la población de las Américas, casi tres cuartas partes de la misma lleva adelante un estilo de vida sedentario (OPS, 2002).

Las proyecciones indican que, la incidencia de las ECNT aumentará generando una “pérdida” económica mayor producto del incremento de la demanda de los servicios de salud. Los cuales posiblemente se tornen en consecuencia aún más inequitativos.



FUENTE: Ministerio de Salud de la Nación & Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2005, 2009, 2015). Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para Enfermedades No Transmisibles. Buenos Aires, Argentina.



La prevalencia de AF baja es mayor en el sexo femenino (57,4% vs 51,8%).



Las personas con menor nivel educativo presentan mayor prevalencia de AF baja (Nivel Primario Incompleto - 63,3%).



Conforme aumenta la edad disminuyen los niveles de AF (Prevalencia de AF baja del 67,6% en personas de 65 años o más).



La inactividad física, como las ECNT, está determinada por múltiples factores tanto individuales como colectivos, y por ende, constituye una problemática compleja. Como tal, exige un abordaje holístico que sea capaz de diseñar estrategias efectivas para el fomento de la AF. Esta capacidad escapa a la pertenencia de un sector, siendo posible únicamente desde un abordaje intersectorial. Este concepto implica más que la simple articulación de sectores, referenciando un proceso complejo de trabajo para la construcción conjunta de objetivos y respuestas desde un abordaje original e integral (Cunill-Grau, 2014).

Este tema es abordado por el Lic. Zaffaroni en su trabajo de tesis doctoral en el marco del proyecto “Intervenciones Intersectoriales en Salud en Argentina y América Latina” desarrollado por investigadores del CONICET, Investiga Más y el Instituto Juan Lazarte, respaldado por el IDRC de Canadá, y dirigido por la Dra. N. Yavich y el Dr. E. Báscolo.



REFERENCIAS

- Cunill-Grau, N. (2014). La intersectorialidad en las nuevas políticas sociales: Un acercamiento analítico-conceptual. Gestión y Política Pública, 23(1), 5-46.
- Organización Mundial de la Salud. (2010). Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra, Suiza.
- Organización Mundial de la Salud. (2014). ENT Perfiles de países. Ginebra, Suiza.
- Organización Panamericana de la Salud. (2002). La inactividad física: Un factor principal de riesgo para la salud en las Américas. Washington, DC.



Jornadas de Salud Colectiva “Territorios, ciudades y salud”
Rosario 2016 - 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre